

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**10
Lundi**

**DU
Mardi**

**03-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**07-mars-25
Vendredi**

	Salade verte et emmental			Coleslaw BIO
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Sauté de poulet LR sauce fromage blanc curry	Omelette BIO maison	Filet de lieu MSC sauce Napolitaine	Rôti de bœuf BIO sauce javar	Filet de colin pané MSC et citron
LAIT / MOUTARDE	ŒUF	POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN
Filet de colin sauce fromage blanc curry			Pané végétarien épinards fromage	
POISSON / LAIT / MOUTARDE			GLUTEN / LAIT	
Epinards à la crème et pommes de terre	Frites et ketchup	Haricots verts persillés	Riz BIO	Purée de brocolis
LAIT	X	X	X	LAIT
		Semoule BIO		
		GLUTEN		
Brie		Cantal AOP	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X	GLUTEN / ŒUF	X	X	
Petit suisse nature et sucre	Mimolette	Jus de pomme	Cake marbré maison	Pain et barre de chocolat
LAIT	LAIT	X	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA
Pain et confiture	Pain	Pain au chocolat	Compote de pomme banane	Fruit de saison
GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	X	X
	Fruit de saison	Yaourt nature et sucre		
	X	LAIT		

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**11
Lundi**

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de porc LR BBC aux carottes

X

Boulettes de lentilles et sarasin au jus

GLUTEN / SOJA / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Liégeois chocolat

LAIT

Lait nature

LAIT

Céréales au chocolat

GLUTEN / LAIT

**DU
Mardi**

Coquillettes BIO semi complètes sauce fromagère à part

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

**10-mars-25
Mercredi**

Endives sauce bulgare

LAIT

Sauté de veau sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin sauce moutarde

POISSON / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Génoise framboise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Lait nature et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

**AU
Jeudi**

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pavé de poireaux sarasin au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Chou fleur béchamel et emmental râpé

LAIT

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

**14-mars-25
Vendredi**

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu frais sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Purée de pommes de terre et emmental râpé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**12
Lundi**

Carottes BIO râpées et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Purée de pommes de terre

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Pain

GLUTEN

Camembert

LAIT

Compote de pomme poire

X

**DU
Mardi**

Salade Toscane

LAIT

Emincé de poulet sauce chasseur

LAIT

Filet de lieu sauce chasseur

POISSON / LAIT

Fagioli d'olio

SULFITES / LAIT

Gâteau à l'orange

GLUTEN / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

**17-mars-25
Mercredi**

Segments de pamplemousse

X

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Pommes de terre vapeur

X

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Grenadine

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

**AU
Jeudi**

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Boulettes de lentilles et sarsin aux oignons

GLUTEN / SOJA / LAIT

Haricots beures persillés

X

Semoule BIO

GLUTEN

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

**21-mars-25
Vendredi**

Salade chinoise BIO

MOUTARDE / SULFITES

Bolognaise végétarienne BIO soja

SOJA / LAIT

Macaronis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Samos

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**13
Lundi**

**DU
Mardi**

**24-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**28-mars-25
Vendredi**

Salade verte , croûtons et dès d'emmental

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Brocolis

X

Blé BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Légumes printanniers

X

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Pain et confiture

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Salade farandole BIO

MOUTARDE / SULFITES

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Croq fromage

GLUTEN / LAIT

Purée de potiron

LAIT

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

Chili con carne

MOUTARDE

Chili sin carne

MOUTARDE / SOJA

Riz BIO

X

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**14
Lundi**

**DU
Mardi**

**31-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**04-avr.-25
Vendredi**

Salade verte et mimolette

Carottes BIO râpées

Céleri BIO sauce tartare

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

MOUTARDE / SULFITES

CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Goulash de bœuf RAV LR

Chipolatas

Sauté de poulet BIO sauce moutarde

Curry de haricots rouges

Marmite d'eglefin MSC

LAIT

X

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

LAIT / MOUTARDE

POISSON / LAIT

Pavé de poireaux sarasin

Omelette

Filet de colin sauce moutarde

GLUTEN / LAIT / CELERI

ŒUF / LAIT

POISSON / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Carottes BIO épicées

Lentilles

Purée d'épinards

Semoule BIO

Tortis BIO et emmental râpé

X

X

LAIT

GLUTEN

GLUTEN / LAIT

Boulghour BIO

GLUTEN

Bûche de lait mélangé

Cantal AOP

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Ile flottante

Fruit de saison BIO

Crème dessert chocolat

X

ŒUF / LAIT / SOJA

X

LAIT

Jus de raisin

Lait nature

Grenadine

Lait nature et chocolat en poudre

Yaourt aromatisé

X

LAIT

X

LAIT / SOJA

LAIT

Pain

Cake aux pépites de chocolat maison

Pain au chocolat

Céréales au chocolat

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

GLUTEN / LAIT

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Gouda

Compote de pomme

LAIT

X

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**15
Lundi**

**DU
Mardi**

**07-avr.-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**11-avr.-25
Vendredi**

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de lieu MSC sauce persillée

LAIT / POISSON

Purée de carottes BIO

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Pain

GLUTEN

Camembert

LAIT

Omelette BIO maison

ŒUF

Duo de chou fleur et brocolis

X

Pommes de terre ail et persil

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pané végétarien épinards fromage

GLUTEN / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Gélifié vanille

LAIT

Jus de pomme

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

Salade cocotte

ŒUF / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / LAIT

Boulettes d'agneau sauce printannier

GLUTEN / SOJA / LAIT / LAIT / CELERI

Boulettes de lentilles et sarasin au jus

GLUTEN / SOJA / LAIT

Flageolets

X

Gâteau au chocolat, crème anglaise et
chocolat de pâques

LAIT / ŒUF / GLUTEN / SOJA

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme

X

Calamars à la romaine et sauce tartare

GLUTEN / MOLLUSQUE / MOUTARDE / ŒUF

Haricots verts persillés

X

Frites

X

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**16
Lundi**

**DU
Mardi**

**14-avr.-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**18-avr.-25
Vendredi**

Carottes BIO râpées au miel

Radis BIO et sauce fromage blanc ciboulette

		X		LAIT
Carbonara de porc	Rôti de veau sauce barbecue	Filet de poisson pané MSC et citron	Quiche aux épinards et féta	Marmite de cabillaud MSC sauce brunoise
LAIT	X	POISSON / GLUTEN	LAIT / ŒUF / GLUTEN	POISSON / LAIT / CELERI
Bolognaise végétarienne BIO soja	Aiguillette de blé			
SOJA / LAIT	GLUTEN / CELERI			
Macaronis BIO et emmental râpé	Haricots beurres persillés	Purée de brocolis	Salade verte vinaigrette	Semoule BIO aux petits légumes
GLUTEN / LAIT	X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / CELERI
	Riz BIO			
	X			
Petit suisse nature et sucre	Coulommiers		Edam	Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits	Mousse au chocolat au lait	Eclair au chocolat	
X	X	LAIT	ŒUF / GLUTEN / LAIT	
Jus de pomme	Fruit de saison	Lait nature et chocolat en poudre	Samos	Petit suisse nature et sucre
X	X	LAIT / SOJA	LAIT	LAIT
Cake fourré à l'abricot	Pain et confiture	Croissant	Pain	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Compote de pomme fraise	Fruit de saison
LAIT	LAIT	X	X	X

Menus allergènes - Ville de Villebon-sur-Yvette

**17
Lundi**

**DU
Mardi**

**21-avr.-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**25-avr.-25
Vendredi**

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Hachis parmentier de lentilles

Rôti de bœuf BIO et ketchup

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

Filet de lieu MSC sauce aurore

LAIT / CELERI

X

LAIT

LAIT / POISSON

Omelette

Bolognaise végétarienne BIO soja

ŒUF / LAIT

SOJA / LAIT

Salade verte vinaigrette

Carottes BIO épicées

Pennes BIO et emmental râpé

Epinards à la crème

MOUTARDE / SULFITES

X

GLUTEN / LAIT

LAIT

Blé BIO

Pommes de terre vapeur

GLUTEN

X

Montcadi

Saint Nectaire AOP

Saint Paulin

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Tiramisu maison

Fruit de saison BIO

X

X

GLUTEN / LAIT / ŒUF

X

Yaourt nature et sucre

Fromage blanc aromatisé

Sirop de grenadine

Jus de pomme

LAIT

LAIT

X

X

Pain au lait et confiture

Pain et barre de chocolat

Pain et confiture

Cake au yaourt maison

GLUTEN / ŒUF / LAIT

GLUTEN / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme

Jus d'orange

Fruit de saison

Yaourt nature et sucre

X

X

X

LAIT