

10 Lundi	DU Mardi	04-mars-24 Mercredi	AU Jeudi	08-mars-24 Vendredi
Salade verte et croûtons			Chou blanc BIO vinaigrette	
GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES			MOUTARDE / SULFITES	
Rôti de bœuf sauce javar BIO	Curry de haricots rouges	Filet de lieu sauce napolitaine	Cordon bleu	Filet de colin sauce crème
LAIT	LAIT / MOUTARDE	POISSON	LAIT / GLUTEN	POISSON / LAIT
pavé poireaux sarrasin sauce javar			Poisson pané	
GLUTEN / LAIT / CELERI			POISSON / GLUTEN	
Purée d'épinards	Riz BIO	Blé BIO	Haricots verts persillés	Carottes BIO fondantes
LAIT	X	GLUTEN	X	X
			Pommes de terre vapeur	Pennes BIO
			X	GLUTEN
Petit suisse nature et sucre	Saint Paulin	Montcadi	Yaourt framboise BIO fermier	Pont l'Evêque AOP
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
Yaourt aromatisé	Mimolette	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Compote de pomme
LAIT	LAIT	LAIT	X	X
Pain et beurre	Pain	Madeleines	Cake au yaourt maison	Pain et barre de chocolat
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN
	Fruit de saison	Jus de pomme		
	X	X		

11 Lundi	DU Mardi	11-mars-24 Mercredi	AU Jeudi	15-mars-24 Vendredi
Carottes râpées BIO au miel	Picada de roquette et féta			Salade verte et mozzarella
X	MOUTARDE / SULFITES / CRUITS A COQUE / LAIT			MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Légumes à l'orientale	Cormary BIO	Filet de colin sauce citron	Potée de chou au porc LR	Boulettes de bœuf sauce tomate
MOUTARDE	LAIT / MOUTARDE	POISSON / LAIT	X	GLUTEN / SOJA / LAIT
	Filet de lieu sauce aux épices		Omelette	Boulettes de lentilles et sarrasin sauce tomate
	POISSON / LAIT / MOUTARDE		CEUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / CELERI
Semoule BIO	Haricots blancs	Brocolis	Légumes de la potée	Coquillettes BIO et emmental
GLUTEN	SULFITES	X	X	GLUTEN / LAIT
		Riz BIO		
		X		
Fromage blanc et sucre		Yaourt BIO fermier nature et sucre	Saint Nectaire AOP	
LAIT		LAIT	LAIT	
	Gâteau amande et poire	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait
	GLUTEN / CEUF / FRUITS A COQUE	X	X	LAIT
Fruit de saison	Fromage blanc et sucre	Lait et chocolat en poudre	Petit suisse aromatisé	Gouda
X	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Cake au citron maison	Pain et confiture	Pain au chocolat	Pain et pâte à tartiner	Pain
GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN
		Compote pomme fraise		Jus multifruits
		X		X

12 Lundi	DU Mardi	18-mars-24 Mercredi	AU Jeudi	22-mars-24 Vendredi
Radis BIO et beurre	Coleslaw BIO			Salade verte vinaigrette
LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES			MOUTARDE / SULFITES
Filet de colin sauce oseille	Gnochetis BIO aux pois cassés et emmental râpé	Sauté de veau VF sauce marengo	Chili con carne BIO	Poisson pané et citron
POISSON / LAIT	GLUEN / LAIT	X	MOUTARDE	POISSON / GLUTEN
		filet de lieu sauce tomate	Chili sin carne	
		POISSON	MOUTARDE	
Butternut ail et persil	Epinards béchamel au parmesan	Poêlée d'antan (carottes BIO, navets, panet, ail)	Riz BIO	Purée de carottes
X	LAIT	X	X	LAIT
Pommes de terre		Quinoa BIO		
X		GLUTEN		
		Saint Paulin	Carré de l'est	Yaourt BIO fermier nature et sucre
		LAIT	LAIT	LAIT
Crème dessert vanille	Gâteau coco	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
LAIT	GLUTEN/ŒUF	X	X	
Fruit de saison	Petit suisse fruité	Crème dessert chocolat	Yaourt aromatisé	Emmental
X	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et beurre	Sablé de Retz	Cake marbré maison	pain et confiture	Pain
GLUTEN / LAIT	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN
		Jus d'orange		Fruit de saison
		X		X

**13
Lundi**

**DU
Mardi**

**25-mars-24
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**29-mars-24
Vendredi**

Carottes râpées BIO vinaigrette et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Endives et dés de mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Yassa de volaille BIO

LAIT

Omelette BIO maison

CEUF / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Rôti de veau sauce moutarde

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu frais sauce aurore

LAIT / POISSON

Filet de colin sauce yassa

POISSON / LAIT

Pavé poireaux sarrasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Boulettes de lentilles et sarrasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO

GLUTEN

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Frites et ketchup

X

Purée de brocolis

LAIT

Boulgour BIO

GLUTEN

Emmental

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Brie

LAIT

Yaourt nature de la scène de Viltain

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau aux pommes

GLUTEN / CEUF

Samos

LAIT

Fruit de saison

X

Fromage blanc et sucre

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain

GLUTEN

Cake au chocolat maison

GLUTEN / CEUF

Croissant

GLUTEN / LAIT / CEUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Jus de pomme

X

Jus d'ananas

X

**14
Lundi**

**DU
Mardi**

**01-avr.-23
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**05-avr.-23
Vendredi**

			Salade cocotte	Radis BIO et beurre
			CEUF / MOUTARDE / GLUTEN	LAIT
	Tajine de Veau	Filet de colin sauce crème	Saucisse d'agneau	Hachis végétarien de lentilles
	MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT	LAIT / CELERI
	Filet de lieu sauce aux épices		Boulettes de lentilles et sarrasin	
	POISSON / LAIT / MOUTARDE		GLUTEN / LAIT / CELERI	
	Semoule BIO	Fondue de poireaux	Légumes printanniers	Salade verte
	GLUTEN	LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES
		Pennes BIO et fromage râpé		
		GLUTEN / LAIT		
	Coulommiers	Saint Nectaire AOP		Yaourt citron BIO fermier
	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat, crème anglaise et chocolat de pâques	
	X	X	LAIT / CEUF / GLUTEN / SOJA	
	Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature et sucre	Kiri
	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
	Pain et pâte à tartiner	Madeleines x2	Moelleux fraise	Pain
	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN
		Jus d'ananas		Fruit de saison
		X		X

15 Lundi	DU Mardi	08-avr.-24 Mercredi	AU Jeudi	12-avr.-24 Vendredi
	Pomelos et sucre	Salami et cornichon	Carottes râpées BIO vinaigrette à la ciboulette et mimolette	
	X	SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
		Terrine de légumes et mayonnaise		
		GLUTEN / ŒUF / POISSON / SOJA / LAIT / CELERI / SULFITES/MOUTARDE		
Colombo de bœuf RAV	Pizza 3 fromages	Thon sauce tomate	Steak haché BIO sauce Normande	Nuggets de poulet et ketchup
MOUTARDE	GLUTEN / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA
Colombo de colin			Omelette	Nuggets de poisson et mayonnaise
POISSON / MOUTARDE / LAIT			ŒUF / LAIT	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES / POISSON / GLUTEN / CRUSTACES / LAIT
Petits pois	Salade verte vinaigrette	farfalle BIO et fromage râpé	Purée de patate douce	Semoule BIO à la tomate
X	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT	LAIT / SULFITES	GLUTEN
				Julienne de légumes
				X
Tomme blanche	Yaourt BIO fermier nature et sucre			Petit moulé nature
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
X		X	LAIT	X
Yaourt nature et sucre	Gouda	Lait et chocolat en poudre	Fromage blanc aromatisé	Crème dessert vanille
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et beurre	Pain	Croissant	Pain au lait et barre de chocolat	Cake au yaourt maison
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Jus d'orange	Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison
X	X	X	X	X

16 Lundi	DU Mardi	15-avr.-24 Mercredi	AU Jeudi	19-avr.-24 Vendredi
Salade iceberg et dés d'emmental		Betteraves vinaigrette	Céleri BIO rémoulade	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES	CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES	
Sauté de veau VF aux épices	Omelette BIO maison	Filet de lieu sauce provençale	Parmentier de carottes BIO et égréné de bœuf BIO	Poisson pané et citron
LAIT / MOUTARDE	CEUF / LAIT	POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN
Filet de colin sauce crème			Parmentier de carottes BIO et égréné végétarien	
POISSON / LAIT			LAIT / SOJA	
Chou fleur beurre	Frites et ketchup	Pennes BIO et fromage râpé		Pommes de terre campagnardes et ketchup
X	X	GLUTEN / LAIT		X
Riz BIO		Brocolis		
X		X		
	Carré de l'est			Saint Nectaire AOP
	LAIT			LAIT
Gâteau chocolat poire	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Banane BIO sauce chocolat	Fruit de saison BIO
GLUTEN / CEUF	X	X	X	X
Petit suisse nature et sucre	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et confiture	Cake au chocolat maison	Pain	Pain et pâte à tartiner	Madeleines x2
GLUTEN	GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / CEUF
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Jus multifruits	Compote de pomme
X	X	X	X	X

17 Lundi	DU Mardi	22-avr.-24 Mercredi	AU Jeudi	26-avr.-24 Vendredi
	Salade iceberg et dés d'emmental		Chou blanc BIO vinaigrette au miel	Carottes râpées BIO au cumin
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		X	MOUTARDE / SULFITES
Bolognaise à l'égréné de soja BIO	Jambon de porc	Pilon de poulet BIO sauce orientale	Calamar à la romaine et mayonnaise	Rôti de bœuf LR au jus
LAIT/SOJA	X	MOUTARDE	GLUTEN / MOLLUSQUE / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	LAIT
	Omelette	Pavé poireaux sarrasin sauce orientale		Filet de lieu sauce citron
	ŒUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / CELERI / MOUTARDE		POISSON / LAIT
Spaghettis et emmental râpé	Purée de courgettes BIO	Chou fleur béchamel	Riz BIO	Epinards à la crème
GLUTEN / LAIT	LAIT	LAIT	X	LAIT
		Blé BIO	Julienne de légumes	Pommes de terre vapeur
		GLUTEN	CELERI	X
Coulommiers		Gouda		Yaourt BIO fermier nature et sucre
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Gâteau à l'ananas	Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	
X	GLUTEN / ŒUF	X	LAIT	
Yaourt nature et sucre	Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Crème dessert vanille	Jus d'orange
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	X
Cake au citron maison	Pain	Pain au chocolat	Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
	Fruit de saison	Fruit de saison		
	X	X		