

S45
Lundi

DU
Mardi

07-nov.-22
Mercredi

AU
Jeudi

11-nov.-22
Vendredi

Mâche et dés d'emmental

MOUTARDE/ SULFITES/ LAIT

Radis et beurre

LAIT

Filet de colin sauce provençale

POISSON

Hachis végétarien de lentilles

LAIT/ CELERI

Sauté de veau sauce Normande

LAIT

Calamars à la romaine et ketchup

GLUTEN/ MOLLUSQUES

Férié

Omelette

CEUF / LAIT

Haricots verts persillés

X

Semoule BIO

GLUTEN

Riz BIO

X

Brunoise de légumes

CELERI

Nouilles aux légumes BIO

SOJA

Saint Nectaire AOP

LAIT

Emmental

LAIT

Riz au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme poire

X

Liégeois chocolat

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT/ CEUF

Gouda

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Petit suisse fruité

LAIT

S46
Lundi

DU
Mardi

14-nov.-22
Mercredi

AU
Jeudi

18-nov.-22
Vendredi

Salade iceberg et emmental

Salade farandole BIO (chou blanc BIO, maïs radis)

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de porc sauce barbecue

Curry de légumes BIO et pois chiches

Filet de lieu sauce crème

Sauté de bœuf RAV LR aux oignons

Colin pané MSC et citron

GLUTEN

MOUTARDE

POISSON / LAIT

LAIT

POISSON / GLUTEN

Marmite de poisson sauce provençale

Omelette

POISSON

ŒUF / LAIT

Macaronis BIO et petits légumes

Brocolis

Purée de pomme de terre

Poêlée forestière (champignons, haricots verts, pdt ail et persil)

GLUTEN / CELERI

X

LAIT

X

Boulgour BIO

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

Carré de l'est

Mimolette

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Brownies

Fruit de saison BIO

Crème dessert vanille

Fruit de saison BIO

X

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF

X

LAIT

X

Jus d'orange

Grenadine

Jus de pomme

Lait nature

X

X

X

LAIT

Pain et confiture

Pain et barre de chocolat

Croissant

Pain

Cake au citron maison

GLUTEN

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / ŒUF

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

Compote de pêche

Yaourt aromatisé

Emmental

X

LAIT

LAIT

S47
Lundi

DU
Mardi

21-nov.-22
Mercredi

AU
Jeudi

25-nov.-22
Vendredi

			Radis et beurre	Salade iceberg vinaigrette
			LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Carottes râpées BIO au miel				
X				
Poulet BIO kabsa	Marmite de cabillaud	Sauté de veau BIO à la moutarde	Boulettes de bœuf sauce aux épices	Boulghour BIO quinoa légumes et boursin
MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / LAIT
Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux		Filet de colin sauce aurore	Boulettes sarasin lentilles sauce épices	
CELERI / GLUTEN / LAIT		LAIT / POISSON	GLUTEN / LAIT / CELERI	
Riz BIO et légumes épices Kabsa	Haricots beurres persillés	Blé BIO	Epinards à la crème / pommes de terre	
X	X	GLUTEN	LAIT	
	Semoule BIO	Chou fleur béchamel		
	GLUTEN	LAIT		
	Edam	Cantal AOP		
	LAIT	LAIT		
Gâteau à la fleur d'oranger	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Ile flottante	Fruit de saison BIO
GLUTEN / ŒUF	X	X	ŒUF / LAIT / SOJA	X
	Jus d'ananas	Lait fraise		Pain
	X	LAIT		GLUTEN
Pain et pâte à tartiner	Cake fourré fraise	Pain et confiture	Cake marbré maison	Petit moulé nature
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	LAIT
Fruit de saison		Compote de pomme	Petit suisse fruité	Compote de pomme abricot
X		X	LAIT	X

S48
Lundi

DU
Mardi

28-nov.-22
Mercredi

AU
Jeudi

02-déc.-22
Vendredi

	Salade de lentilles et féta	Endive sauce fromage blanc ciboulette		Céleri BIO au miel
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT		CELERI / SULFITES
Salade de chou rouge BIO et ananas				
MOUTARDE / SULFITES				
Feijoada	Tartiflette végétarienne	Sauté de bœuf BIO à la bourguigonne	Nuggets de poulet	Poisson à l'armoricaine
X	LAIT	SULFITES	GLUTEN / SOJA	POISSON / LAIT
Haricots rouges et sauce feijoada		Filet de lieu sauce crème	Nuggets de poisson	
X		POISSON / LAIT	GLUTEN	
Riz BIO et haricots rouges		Purée de carottes BIO	Brocolis béchamel	Semoule BIO
X		LAIT	LAIT	GLUTEN
			Blé BIO	Julienne de légumes
			GLUTEN	CELERI
			Saint Nectaire AOP	Fromage blanc aromatisé
			LAIT	LAIT
Gâteau Noix de coco	Fruit de saison BIO	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	
GLUTEN / ŒUF	X	LAIT / GLUTEN	X	
Pain		Lait nature	Sirop de menthe	
GLUTEN		LAIT	X	
Saint Paulin	Cake au chocolat maison	Pain et pâte à tartiner	Gâteau au yaourt maison	Pain et confiture
LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN
Compote de poire	Fromage blanc et sucre	Fruit de saison		Fruit de saison
X	LAIT	X		X

S49
Lundi

Krautsalat et emmental

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Currywurst

MOUTARDE/ LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Frites

X

Beignet

LAIT/ ŒUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Petit suisse fruité

LAIT

DU
Mardi

Sauté de bœuf BIO sauce bercy

LAIT

Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux

CELERI/ GLUTEN/ LAIT

Purée de potiron

LAIT

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Gâteau marbré maison

GLUTEN / ŒUF

05-déc.-22
Mercredi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Sauté de dinde BIO sauce charcutière

LAIT/ MOUTARDE/ SULFITES

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Spaghettis BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Brocolis

X

Cocktail de fruit

X

Jus d'orange

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

AU
Jeudi

Omelette

ŒUF / LAIT

Petit pois carottes

X

Saint paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petits beurre

LAIT / GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

09-déc.-22
Vendredi

Carottes râpées BIO au jus de citron

X

Poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Chou fleur béchamel

LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Crème dessert vanille

LAIT

Pain

GLUTEN

Emmental

LAIT

Jus d'orange

X

S50
Lundi

DU
Mardi

12-déc.-22
Mercredi

AU
Jeudi

16-déc.-22
Vendredi

Radis râpés BIO vinaigrette

Grenadine

Céleri BIO au miel

MOUTARDE / SULFITES

X

CELERI / SULFITES

Salade iceberg, figes et croutons,
vinaigrette au miel

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

Blanquette de veau

LAIT

Couscous végétarien

CELERI / GLUTEN / LAIT

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Sauté de poulet BIO sauce aux marrons

LAIT

Cordon bleu

ŒUF / LAIT

Légumes couscous

MOUTARDE

Boulettes de lentilles et sarsin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Cube de saumon sauce beurre blanc

POISSON / LAIT

Poisson pané

POISSON / GLUTEN

Riz BIO et carottes BIO

X

Semoule BIO

GLUTEN

Purée de pomme de terre

LAIT

Purée de patate douce gratinée et pom'pin

LAIT

Haricots verts persillés

X

Boulgour BIO

GLUTEN

Brie

LAIT

Camembert

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pomme BIO

X

Liégeois chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Bûche pâtissière

#N/A

Chocolat et clémentine BIO

#N/A

Pain

GLUTEN

pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Madeleine x2

GLUTEN / ŒUF

Vache qui rit

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Cake à la fleur d'oranger

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison

X

Jus de pomme

X

Petit suisse fruité

LAIT

Fruit de saison

X

**S51
Lundi**

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

**DU
Mardi**

Potage de carottes BIO

LAIT

**19-déc.-22
Mercredi**

Radis et beurre

LAIT

**AU
Jeudi****23-déc.-22
Vendredi**

Rôti de bœuf RAV LR et ketchup

X

Marmite de cabillaud sauce crème

POISSON / LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Rôti de porc sauce miel

LAIT

Saumon sauce oseille

POISSON / LAIT

Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux

CELERI / GLUTEN / LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Coquillette BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Haricots beurres persillés

X

Frites

X

Carottes BIO épicées

X

Pommes de terre grenaille

X

Brunoise de légumes

CELERI

Purée de pomme de terre

LAIT

Riz BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Emmental

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Génoise chocolat

GLUTEN / LAIT / ŒUF

#N/A

Fromage blanc et sucre

LAIT

Jus multifruits

X

Grenadine

X

Pain

GLUTEN

Lait chocolat

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain et confiture

GLUTEN

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Edam

LAIT

Cake fourré abricot

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

Crème dessert vanille

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Compote de poire

X

Fruit de saison

X

S52
Lundi

Potage de légumes BIO

CELERI / LAIT

DU
Mardi

Carottes râpées BIO au jus d'orange

X

26-déc.-22
Mercredi

AU
Jeudi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

30-déc.-22
Vendredi

Tomate / salade

X

Sauté de veau marengo

X

Hachis parmentier égrainé de bœuf BIO

LAIT

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Quiche de légumes BIO maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Burger party

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Filet de lieu sauce crème

POISSON / LAIT

Hachis végétarien

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Burger party poisson

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON

Julienne de légumes

CELERI

Blé BIO

GLUTEN

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Epinards

LAIT

Pomme de terre

X

Coulommiers

LAIT

Potatoes

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gâteau au chocolat crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Cocktail de fruit

X

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pêche

X

Jus d'orange

X

Madeleines x2

GLUTEN / ŒUF

Fromage blanc fruité

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

S1

Lundi

Radis et beurre

LAIT

DU
Mardi

02-janv.-23
Mercredi

AU
Jeudi

06-janv.-23
Vendredi

Sauté de bœuf bourguignon

X

Filet de lieu frais sauce aurore

LAIT / POISSON

Pomme de terre et carottes BIO

X

Fromage blanc et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pêche

X